

Chiropractisch

EEN UITGAVE VAN DE NEDERLANDSE CHIROPRACTOREN ASSOCIATIE

ZOMER 2021

CHIROMOVE

Of je nu wandelt of fietst, recreatief sport of een echte topsporter bent, actief zijn doet iedereen op een eigen manier. Met ons **ChiroMove** platform stimuleren wij een gezondere levensstijl, door meer en goed te bewegen.

Dit doen we volgens inzichten vanuit de sportchiropractie. In de maand juni laten we zien hoe je tot betere prestaties kunt komen en je eigen grenzen kunt verleggen.

Met chiropractie kom je verder! Gezond leven is belangrijker dan ooit. Een actieve levensstijl en het belang van goede beweging krijgt daarbij veel aandacht. De chiropractor kan hierin een grote rol spelen, want naast het oplossen van o.a. rug & nekklachten richt de chiropractor zich op soepelere beweging en



functieverbetering. Verder concentreert sportchiropractie zich op prestatie verbetering, waardoor steeds meer topsporters de begeleiding van een chiropractor onontbeerlijk vinden voor succes. Iedereen die wil werken aan een gezonde levensstijl of een actieve sportprestatie wil leveren kan verder komen met chiropractie.

BEWEEG CHALLENGE

Loop mee en maak kans op een BEVER waardebon t.w.v. € 75.

Om jullie uit te dagen om in beweging te komen, starten wij op 12 juni met de NCA beweeg challenge. Loop -hard of wandel- in twee weken 50 kilometer. Lukt je dat, dan maak je kans op een van de drie **BEVER Outdoor** waardebonnen ter waarde van 75 euro!

Om mee te doen: scan de QR code of ga naar chiromove.nl en lees daar hoe je je met de Nike Run Club app aan kunt melden voor de NCA beweegchallenge. Op 28 juni maken wij op **Facebook** bekend wie er in de prijzen is gevallen.



NCA Nederlandse
Chiropractoren Associatie

ECU 2
8305 BA EMMELOORD
T 085 0739859

E info@chiropractie.nl
I www.chiropractie.nl

CHIROPRACTIE EN SPORT

STREVEN NAAR PRESTATIEVERBETERING

Topsporter zijn is zwaarder dan ooit tevoren. Niet vreemd dat chiropractie ook bij sporters steeds bekender wordt.

De concurrentie is groot, de verschillen zijn klein en zelfs een kleine verbetering in de prestatie kan het verschil betekenen tussen goud en zilver. Daarom kiezen steeds meer sporters voor chiropractie om effectiever te trainen, de kans op blessures te verkleinen en de hersteltijd te beperken.

In landen als Amerika is chiropractie al de standaard voor topsporters. Waar in de NFL (American Football competitie) in 2002 nog maar bij 31% een chiropractor in het team was opgenomen, is dat nu 100%. Maar liefst 90 % van de atleten bezoekt daar regelmatig een chiropractor. Ook in Nederland is chiropractie bij topsporters in opkomst. Bij sportteams zoals de Jumbo-Visma wielploeg is standaard een chiropractor aanwezig.



WIELRENNER MIKE TEUNISSEN OVER CHIROPRACTIE

"De chiropractor is perfect voor zowel topsporters als amateursporters. Verder is het ook een goede keuze om er regelmatig heen te gaan voor controle en niet te wachten totdat er klachten zijn, want dan ben je eigenlijk wat laat."

DIEDE DE GROOT IS BLIJ

Diede de Groot, nummer 1 op de wereldranglijst, rolstoeltennisspeelster is erg blij met haar chiropractor.

In een [kort interview](#) op de NCA website vertelt ze, waarom zij regelmatig en met plezier naar haar chiropractor gaat.



CHIROPRACTOREN KOMEN IN BEWEGING!

Alle chiropractoren weten hoe belangrijk bewegen is voor het lichaam én het brein. Stuk voor stuk zijn zij dan ook graag in beweging.

Op zaterdag 19 juni gaat een groot aantal collega's op de trappers, want dan gaan zij mooie tochten fietsen door Nederland.

Een andere uitdaging die zij opgepakt hebben is Strava Art. Maarten Tielen, vaste chiropractor in de wielwereld, heeft voor de NCA een aantal mooie Strava Arts klaar liggen om te gaan fietsen.

Durf je het ook aan om een woord of plaatje te fietsen in Strava Art? [Klik hier](#) en lees de tips van een ware Strava Art artiest Joris Meijer. Deel je Strava Art op Facebook en tag de NCA en maak kans op een waardebon van 75 euro.

